

Le Carladez vous offre

# 15 Itinéraires VTT

Pôle nature du Carladez

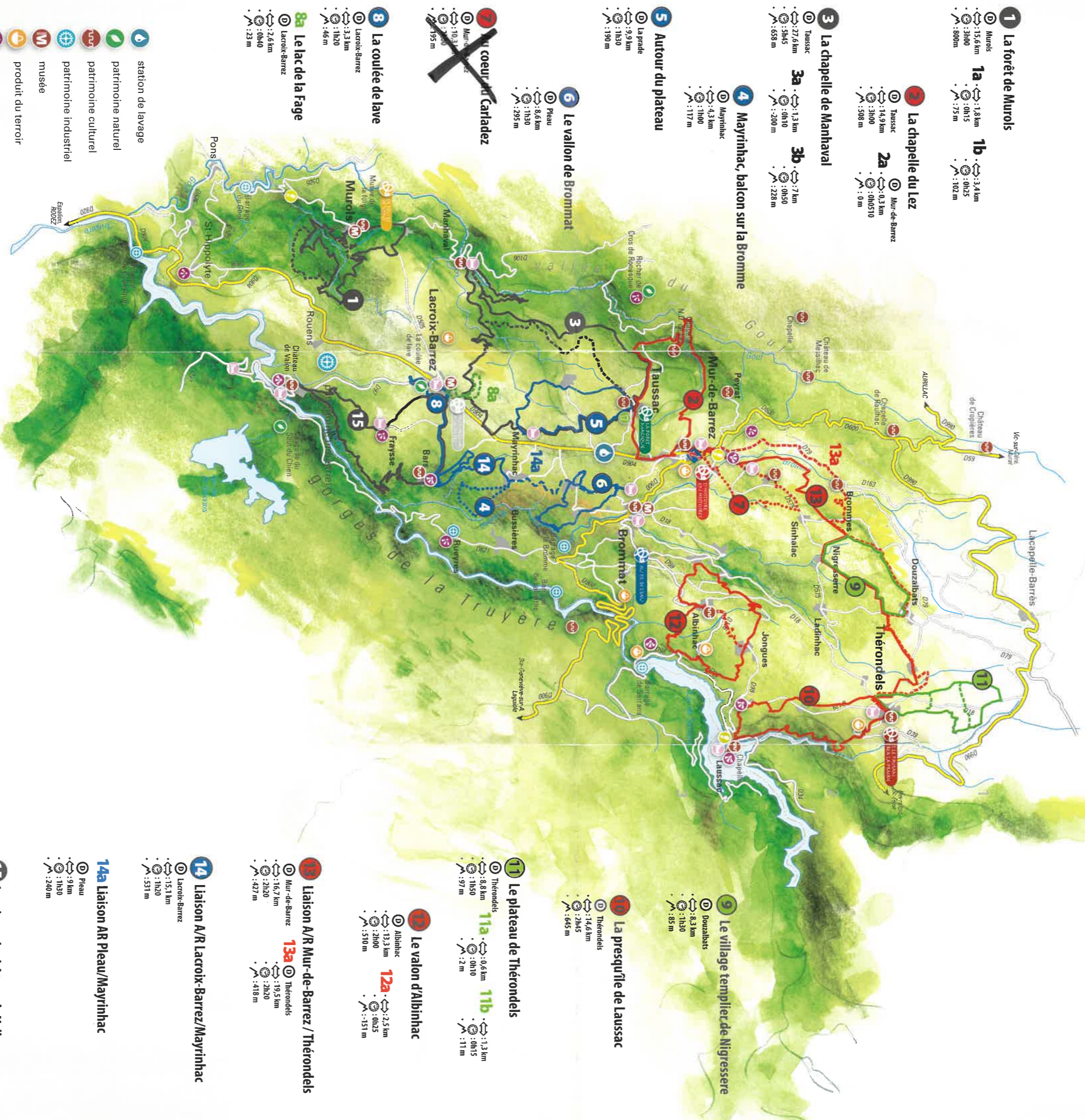


Communauté de communes  
CARLADEZ - AVEYRON



www.fct.org

FF CYCLOTOURISME



- 1 La forêt de Muross**
- 1a • 1,8 km • 0h15 • 800m
  - 1b • 3,4 km • 0h25 • 1027m

- 2 La chapelle du Lez**
- 2a • 0,3 km • 0h05 • 0m
  - 2b • 14,9 km • 0h50 • 1027m

- 3 La chapelle de Manhaval**
- 3a • 1,3 km • 0h10 • 585m
  - 3b • 7 km • 0h50 • 228m

- 4 Mayrinhac, balcon sur la Bromme**
- 4a • 4,3 km • 0h10 • 1100m
  - 4b • 117 m

- 5 Autour du plateau**
- 5a • 9,9 km • 0h10 • 1150m
  - 5b • 190 m

- 6 Le vallon de Brommat**
- 6a • 8,6 km • 0h10 • 1130m
  - 6b • 295 m

- 7 Au cœur de Carladez**
- 7a • 10,3 km • 0h10 • 200m
  - 7b • 15 m

- 8 La coulée de lave**
- 8a • 3,3 km • 0h10 • 1120m
  - 8b • 46 m

- 8a Le lac de la Fage**
- 8a • 2,6 km • 0h40 • 23m

- station de lavage
- patrimoine naturel
- patrimoine culturel
- patrimoine industriel
- musée
- produit du terroir
- point de vue
- sports & loisirs nature
- picnic
- église
- château
- Hébergement

- Très facile
- Facile
- Difficile
- Très difficile

**O.T. du Carladez**  
12, Grand'Rue  
12600 Mur de Barrez  
Tél. : 05 65 66 10 16  
contact@carladez.fr  
www.carladez.fr

**Nombres Utiles :**  
Météo : 32 50 (0,34 €/min depuis un poste fixe)  
N° d'urgence : 112  
SAMU : 15  
Police secours : 17  
Sapeurs Pompiers : 18

- 9 Le village temple de Nigressere**
- 9a • 8,3 km • 0h15 • 85 m
  - 9b • 14,6 km • 0h15 • 645 m

- 10 La presqu'île de Laussac**
- 10a • 14,6 km • 0h15 • 645 m
  - 10b • 85 m

- 11 Le plateau de Thérondels**
- 11a • 8,8 km • 0h10 • 97m
  - 11b • 1,3 km • 0h15 • 11m

- 12 Le valon d'Albinhac**
- 12a • 13,3 km • 0h25 • 510m
  - 12b • 2,5 km • 0h25 • 151m

- 13 Liaison A/R Mur-de-Barrez / Thérondels**
- 13a • 16,7 km • 0h25 • 418m
  - 13b • 19,5 km • 0h25 • 418m

- 14 Liaison A/R Lacroix-Barrez/Mayrinhac**
- 14a • 15,1 km • 0h20 • 357m
  - 14b • 1120m
  - 14c • 357m

- 14a Liaison AR Pleau/Mayrinhac**
- 14a • 9 km • 0h20 • 886m
  - 14b • 1120m
  - 14c • 240m

- 15 Les cimes du château de Vallon**
- 15a • 20,3 km • 0h25 • 886m
  - 15b • 3820m
  - 15c • 886m

**Datar**  
Massif central